

Seniorinnen-Riege (Name können wir noch ändern)

Frauen 60+

Zäme fit bliibe

Wie an der GV angesprochen möchten wir etwas Neues ausprobieren. Vorallem betrifft dies Frauen, welche nicht (oder nicht mehr) in der Halle turnen möchten.

Wir treffen uns einmal im Monat zum gemeinsamen Laufen/Walken (ca. 1 Stunde).
Anschliessend können wir noch ins Café Egge oder so.

Treffpunkt: MZH (Mehrzweckhalle) 18.30 (können wir auch noch ändern)

Start: Do 25. Mai 2023 (bitte per Whatsapp bei mir anmelden 078 825 19 43)

Daten: Do 20. April Frühlingsausflug

Sa 13. Mai Maimäret

Do 25. Mai erstes Treffen 18.30 MZH

Do 29. Juni Bräteln

Sommerpause

Do 17. Aug. Schwimmbad Schönenwerd / Treffpunkt 18.00 MZH

Sa/So 16./17. Sept. DR/FR- Reise

Do 26.10. Laufen/Walken 18.30 MZH

Do 30.11. Laufen 18.30 MZH anschliessend Weihnachtsmarkt Obergösgen

Do 14.12. Weihnachtsfeier DR/FR

Anita Leuppi wird mich unterstützen. Danke Anita. Natel 079 798 37 29 SMS (momentan nicht im Whatsapp)

Nun würde ich mich über ein kurzes Feedback freuen, ob ihr ab und zu dabei seid oder gar nicht.

Per Mail: iseli.annelis@yetnet.ch oder Natel: 078 825 19 43

Ich wünsche euch eine gute Zeit und freue mich auf unser erstes Treffen.

Liebe Grüsse Annelis