



Adresse: STV Obergösgen, Postfach 55, 4653 Obergösgen

Präsident: Alexandra Eigenmann, Sonnrain 3, 4653 Obergösgen, Telefon: 062 295 02 12, 079 962 06 75, danlex@bluewin.ch



## Damenriege Obergösgen

In der Damenriege sind junge Turnerinnen, welche gerne zusammen Sport machen, Ambitionen haben und das Vereinsleben schätzen. Die jüngsten Turnerinnen sind Ende der Schulzeit, die ältesten um 40 Jahre alt. Nebst dem Polysportiven Turntraining gibt es bei uns noch zwei weitere Abteilungen: Das Teamaerobic und die Volleyballgruppe. Das Teamaerobic trainiert jeweils am Dienstag. Sie studieren Tänze ein und treten damit bei Wettkämpfen auf. Volleyball wird vor allem in den Wintermontan gespielt, an einer Wintermeisterschaft aktiv. Das Aerobic sowie die Damenriege, finden am Dienstagabend statt. Im Moment stehen der Frauenriege vier Leiterinnen zur Verfügung.

### **Folgende Aktivitäten gehören zum Turnprogramm der Damenriege:**

- ✓ Fitnessparcours und -Programme
- ✓ Tanz
- ✓ Spiele
- ✓ Spezialturnstunden wie zum Beispiel schwimmen

Die Damenriege nimmt, wie alle anderen Riegen auch, an regionalen, kantonalen oder gar eidgenössischen Turnfesten und Wettkämpfen teil. Sei dies bei Turnieren, wie Volleyball oder Unihockey, bei Aerobic Wettkämpfen und beim Fachtest Allround.

Nebst den sportlichen Aspekten kommt in der Damenriege die Geselligkeit nicht zu kurz. Kleine Ausflüge, ein Brätelplausch oder ein Reiseweekend tragen zum guten Verhältnis unter den Turnerinnen bei.

Neu-Mitglieder sind herzlich willkommen.

### Organigramm Damenriege

