



Adresse: STV Obergösgen, Postfach 55, 4653 Obergösgen

Präsident: Alexandra Eigenmann, Sonnrain 3, 4653 Obergösgen, Telefon: 062 295 02 12, 079 962 06 75, danlex@bluewin.ch



## Frauenriege Obergösgen

Die Frauenriege ist eine sportliche, unkomplizierte, aufgestellte und äusserst junggebliebene Riege. Die Turnerinnen sind zwischen 42 Jahren und Pensionsalter. Die Turnstunde findet jeweils am Donnerstagabend von 20.00 h bis 21.30 h statt und dies schon seit vielen Jahren. Durch das wöchentliche Training, welches jeweils 90 Minuten dauert, sind die Frauen recht fit und beweglich. Zur Zeit stehen der Frauenriege drei Leiterinnen zur Verfügung.

### **Folgende Aktivitäten gehören zum Turnprogramm der Frauenriege:**

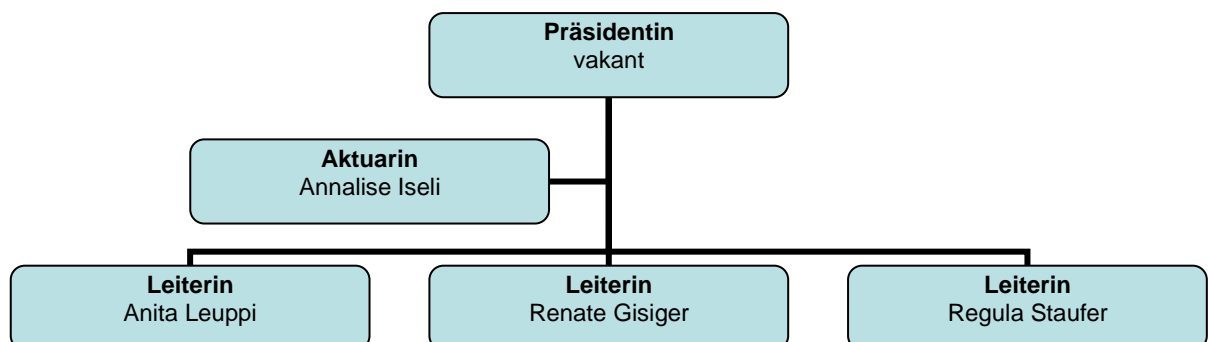
- ✓ Fitnessparcours und -Programme
- ✓ Power-Joga
- ✓ Aerobic / Zumba / Gymnastik mit oder ohne Handgerät
- ✓ Spiele in allen Varianten
- ✓ Walken, Radfahren, Schwimmen, Wandern, etc.

Die Frauenriege nimmt, wie alle anderen Riegen auch, an regionalen, kantonalen oder gar eidgenössischen Turnfesten teil. Seit Jahren absolvieren die Turnerinnen den Fit&Fun Wettkampf, welcher extrem Spass macht.

Nebst den sportlichen Aspekten kommt in der Frauenriege die Geselligkeit nicht zu kurz. Kleine Ausflüge, ein Brätelplausch oder ein Reiseweekend tragen zum guten Verhältnis unter den Turnerinnen bei. Die Vereinsspitze schätzt an der Frauenriege zudem die grosse Hilfsbereitschaft an Anlässen, wie auch die fantastischen Kuchen, die bei solchen Einsätzen gebacken werden müssen (dürfen ☺).

Neu-Mitglieder sind herzlich willkommen.

### Organigramm Frauenriege



# RAIFFEISEN

Brunner Getränke AG  
brunnergetraenke.ch

