



Turnprogramm Damenriege

März bis September 2018

	<u>Was trainieren wir?</u>	<u>Wer leitet?</u>
Dienstag, 20. März 2018	Step & Tone	Dominique
Dienstag, 27. März 2018	Ringturnen	Steffi
Dienstag, 03. April 2018	Ballett Workout	Steffi
Frühlingsferien		
Dienstag, 24. April 2018*	Turnfest / Walken	Alexandra / Steffi
Dienstag, 01. Mai 2018*	Kein Training	
Dienstag, 08. Mai 2018*	Turnfest / Kickboxen	Alexandra / Dominique
Dienstag, 15. Mai 2018 *	Turnfest / 1000iger Stägeli	Alexandra / Dominique
Dienstag, 22. Mai 2018 *	Turnfest / Choreo mit Band	Alexandra / Steffi
Dienstag, 29. Mai 2018 *	Turnfest / Vita Parcours	Alexandra / Dominique
Dienstag, 05. Juni 2018 *	Turnfest / Ballett Workout	Alexandra / Steffi
Dienstag, 12. Juni 2018*	Turnfest / Bootcamp	Alexandra / Steffi
Dienstag, 19. Juni 2018*	Turnfest alle	Alexandra
22.-24. Juni 2018 Turnfest Gösgen		
Dienstag, 26. Juni 2018 *	Kein Training	
Dienstag, 03. Juli 2018 *	Bräteln	Karin
Sommerferien		
Dienstag, 14. August 2018 *	Velofahrt ins Summertime	Dominique
Dienstag, 21. August 2018 *	Wasserspiele	Alexandra
Dienstag, 28. August 2018 *	Oldschool Aerobic	Steffi
Dienstag, 4. September 2018	Beach-Volleyball	Karin
Dienstag, 11. September 2018	Tanz	Dominique
Dienstag, 18. September 2018	Circuit	Alexandra
Dienstag, 25. September 2018	Ballett Workout	Steffi

Trainingsort: MZH Obergösgen

Trainingszeit: 19:15 – 20:45

* Bei schönem Wetter Aussenschuhe mitnehmen.

Alexandra Straumann
076 466 94 10

Stephanie Knecht
079 784 09 12

Dominique Huber
079 587 15 08

Karin Leuppi
079 766 32 39