

Turnprogramm

Frauenriege

August 2017 – Februar 2018



Termine bitte reservieren. Danke

Datum	Zeit	Programm	Ort	Thema
17.08.2017	20.00 – 21.15	Turnen	MZH	Beachvolleyball
24.08.2017	20.00 – 21.15	Turnen	MZH	Velofahren / Walken
31.08.2017	20.00 – 21.15	Turnen	MZH	Tanz und Kraft
07.09.2017	19.00 – 21.15	Beizlifest – Dekoration Chicken House		
8.-10.09.2017	ganzer Tag	Beizlifest – Einsätze bei Alexandra melden		
14.09.2017	20.00 – 21.15	Turnen	MZH	Fit mit Fitness
16.-17.09.2017	ganzer Tag	Domodossola / Wallis - Turnerinnenreise		
21.09.2017	20.00 – 21.15	Turnen	MZH	Salsa
28.09.2017	20.00 – 21.15	Turnen	MZH	Parcour
Herbstferien				
26.10.2017	20.00 – 21.15	Turnen	MZH	Diverse Spiele
02.11.2017	20.00 – 21.15	Turnen	MZH	Aerobic / Step
09.11.2017	20.00 – 21.15	Turnen	MZH	Kraft an den Geräten
16.11.2017	20.00 – 21.15	Turnen	MZH	Unihockey
23.11.2017	20.00 – 21.15	Turnen	MZH	Pilates
30.11.2017	20.00 – 21.15	Turnen	MZH	Weihnachtsmarkt-Walking
30.11.2017	nach Absprache	Ü-60 Spezialprogramm an den Weihnachtsmarkt		
07.12.2017	20.00 – 21.15	Turnen	MZH	Ausdauer + Kraft
14.12.2017	20.00 – 21.15	Turnen	MZH	Weihnachtsplausch
19.12.2017	nach Ansage	Weihnachtsfeier	Einladung folgt	
Weihnachtsferien				
11.01.2018	19.00	Fondue-Essen mit Neujahrsapéro	bei Anita Leuppi	
18.01.2018	20.00 – 21.15	Turnen	MZH	Spielplausch
25.01.2018	20.00 – 21.15	Turnen	MZH	Skifit
01.02.2018	20.00 – 21.15	Turnen	MZH	Yoga
Sportferien				
22.02.2018	Fasnacht	Turnen	Parcour	

Renata Gisiger 062 295 52 56 079 631 70 66	Regula Stauer 062 298 32 38 079 733 78 44	Kontaktperson Ü60 = immer bei Rosmarie Mangold melden Telefon 079 332 85 35 oder Tel 062 298 21 20
--	---	---